



## Curriculum vitae Europass

**CONSTANTINESCU OCTAV CONSTANTIN**

coctav54@yahoo.com

Română, 15. 05. 1954 , Oradea , jud. Bihor, masculin .

Nume / Prenume  
Adresă, Telefon(oane), E-mail  
Naționalitate, Data nașterii, Sex

### Clubul Sportiv Școlar Târgoviște

Târgoviște, Str. Maior Spirescu, Nr. 1, Jud. Dâmbovița, vocațional suplimentar handbal fete, profesor – antrenor .

### Domeniul ocupațional

Adresa angajatorului, tipul  
activității,  
funcția sau postul ocupat

-2010 - și în prezent , profesor titular la **Clubul Sportiv Școlar Târgoviște** (secția handbal fete);  
-1996 - și până pe **03.10.2011** – inspector șc. de specialitate ed. fizică și sport **I.Ș.J. Dâmbovița** ;  
-2003 - 2010 - profesor titular la **Școala „Coresi,,Târgoviște**;  
-1995 - 2003 - profesor titular prin concurs național la **Școala” Grigore Alexandrescu” Târgoviște**;  
-1990 - 1995 - profesor titular la **Clubul Sportiv Școlar Târgoviște** (secția handbal fete);  
-1983 - 1986 - profesor detașat la **Școala cu cls. I-VIII Glodeni jud. Dâmbovița**;  
-1979 - 1980 - profesor detașat la **Liceul „Grigore Alexandrescu” Târgoviște jud. Dâmbovița** ;  
-1978 - 1979 - profesor detașat **Școala cu cls. I-VIII Nr.6 Târgoviște jud. Dâmbovița**;  
-1978 - 1990 - profesor titular la **Școala cu cls. I-VIII Odobesti, jud. Dâmbovița**;  
-1977 - 1978 - profesor titular la **Școala cu cls. I-VIII Nr.8 Găzârie Moinești – jud. Bacău.**

### Experiența profesională

Perioada  
Funcția sau postul ocupat

### Activități profesionale :

-2011 - îndrumare doctoranzi în colaborare cu **Universitatea Pitești**;  
-2011 - și în prezent - **președinte** al **Comisiei pentru asigurarea calității** în Clubul Sportiv Școlar Târgoviște – îndrumarea și evaluarea activității didactice;  
-2011 - oct.- noi. - **formator** la cursul de formare „**mentor în educație fizică și sport**” , prin DPPD din U.N.E.F.S. București expunere - evaluarea în educație fizică și sport;  
-2010 - **membu în comisia națională de examinare** la Concursul național de titularizare organizat în Târgoviște, jud. Dâmbovița, examinare lucrări;  
-1996 - 2011 - **inspector șc.de specialitate** pentru ed. fizică și sport, I.Ș.J. Dâmbovița, îndrumare și control ;  
-1996 - 2011 - activitate de **mentorat** cu **profesorii debutanți și stagiați** în colaborare cu C.C.D.Dâmbovița;  
-1996 - și în prezent - **metodist** al I.Ș.J. Dâmbovița, inspecție școlară;  
-1996 - și în prezent - **președinte și membru al Consiliului consultativ la specialitate** (educație fizică), îndrumarea activității de educație fizică și sport la nivel județean;  
-2008 - și în prezent - **președinte al Asociației Profesorilor de Educație Fizică și Sport Dâmbovița**, activități recreative, schimburi de experiență, ajutor al profesorilor de educație fizică etc. ;  
-2000 - 2008 - **colaborare** în elaborarea unor acte normative privind **programele școlare ,bacalaureat ,admitere , manualul de teorie sportivă ,olimpiada de pregătire sportivă teoretică, ghiduri metodologice** etc.organizate în județul Dâmbovița, concepere și aplicare;  
-2005 - 2008 - **publicare 8 cărți** la care am fost **autor, coautor sau colaborator**, creație individuală sau în colectiv;  
-2007 - și în prezent - membru al **Societății Scriitorilor Olteni - Filiala Dolj**, colaborare, activități;  
-2004 - și în prezent - **Vicepreședinte al Asociației Județene de Șah** din cadrul D.Ș.J. Dâmbovița, competiții, instruire, formare de arbitri și instructori sportivi;  
-2003 - și în prezent - **Formator național** - evaluarea și formarea în **Educație pentru Sănătate în Țara Românească** - cursuri organizate de **M.E.C.I. , C.N.C.I.P., Fundația Tineri pentru Tineri**, prelegeri;  
-2002 - 2011 - **membu în Comisia Națională a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar** la finalele pe țară , organizate în județ , care au fost în număr de **25 finale**, organizare, popularizare, raportare ;  
-2002 - 2011 - **președinte executiv al Comisiei Sportului Școlar** la nivel județean , organizând în fiecare an câte **42 de finale judetene și 5 etape interjudetene ( 6 judete )**, concepere calendar sportiv, popularizare, organizare;  
-2001 - și în prezent - **Formator local** - evaluare și formare în **educație fizică și sport** - cursuri organizate de **M.E.C.I. și C.N.C.I.P.**, îndrumare profesorilor privind noutățile la specialitate;  
-2000 - 2003 - **membu în Consiliul de Administrație** al I.Ș.J. Dâmbovița, discutarea și hotărârea de acte normative;

### Activități și responsabilități principale:

-funcția sau postul ocupat  
-perioada  
-numele și adresa angajatorului  
-tipul activității sau sectorul de activitate

**Educație și formare**  
 Perioada  
 Calificarea / diploma obținută  
 Disciplinele principale  
 studiate / competențe  
 profesionale dobândite  
 Numele și tipul instituției de  
 învățământ / furnizorului de  
 formare  
 Nivelul în clasificarea  
 națională sau internațională

-2000 - și în prezent - **Vicepreședinte al Asociației Județene de Handbal** din cadrul D.Ș.J. Dâmbovița, competiții, instruire, formare de arbitri și instructori sportivi;

-2000 - 2011 - **implementarea și participarea** la numeroase **proiecte** județene , naționale și internaționale, privind competițiile sportive, formare, schimburi de experiență, etc.;

-1997 – org. **Consfătuirii Naționale a inspectorilor de ed. fizică și sport**, formare, schimb de experiență;

-1997-2007 - **membri în Comisia Națională de Educație Fizică și Sport** din cadrul **M.E.C.I.**, discutarea și hotărârea de acte normative la specialitate;

-1985 - și în prezent participare la numeroase **simpozioane județene , naționale , internaționale** cu lucrări de management sau specialitate **publicate** cu ISBN/ISSN, creație și popularizarea ei la nivel național;

-2012 - **membri în corpul național de experți în management educațional** pentru ocuparea unei funcții manageriale de îndrumare și control , organizat de **M.E.C.T.S. , I.Ș.J. Dâmbovița și C.C.D. Dâmbovița ;**

-2012 - **membri în corpul național de mentori** pentru inserția profesională a cadrelor didactice stagiare , organizat de **M.E.C.T.S. , I.S.J. Dambovita si C.C.D. Dambovita ;**

-2012 - **Adeverință „Management financiar” (18 credite)** în cadrul **Proiectului POSDRU/85/1.1./S/63876, „Optim e-Manager”**- formare managerială;

-2012 - **Adeverință „PRO MANAGEMENT EDUCATIONAL” (60 credite)** , organizat de **Asociația ECOMUNDI Calarasi** - formare managerială;

-2012 - **Adeverință „Management strategic” (18 credite)** în cadrul **Proiectului POSDRU/85/1.1./S/63876, „Optim e-Manager”** organizat de **I.Ș.J. Dâmbovița și C.C.D. Dâmbovița** - formare managerială;

-2011 - **Adeverință, „Mentorat în educație fizică și sport”(15 credite)** , în cadrul **Proiectului POSDRU/19/1.3/G/13096** , organizat de **U.N.E.F.S. București și C.C.D. D-ța.**- formare specialitate ;

-2011 - 20-24 iulie - **Adeverință, leadership și management în sistem descentralizat”(14 credite)** , în cadrul **Proiectului POSDRU/1/1.1./S/2/ID 4037** , organizat de **M.E.C.T.S. și I. Ș.J. Dâmbovița** - formare managerială;

-2011 - 20-24 martie - **Diplomă, curs instruire Educație pentru sănătate/decidenți”(40 ore)** , organizat de **M.E.C.T.S. și Fundația „Tineri pentru Tineri”** , în proiect național;

-2009 - 11-13 mar.- **Adeverință, formare coordonator de școală PISA”(12 ore)** , organizat de **M.E.C.I.**- evaluarea elevilor în sistem european;

-2008 - 2009 - **formare MANAGER XXI** organizat de **M.E.C.I.și A. Ș.E.București** - formare managerială;

-2008 - **Adeverință, formare inițiere în KORFBALL”** organizat de **D.S.T.T.A.si I. Ș.J.D-ța.**- joc sportiv;

-2007 - 2008 - **Adeverință, formare continua „Inițiere IT și Utilizare AeL” (25 credite)** , organizat de **M.E.C.T. , SIVCO România S.A. si C.C.D. D-ța.**- inițiere pe calculator;

-2007 - 2008 - **Certificat, ocupația MANAGER PROIECT (40 ore)** , organizat de **M.Ed.C. , S.C.INFO EDUCAȚIA S.R.L. și M.M.S.S.F.** - formare managerială;

-2007 - **Certificat, ocupația FORMATOR (40 ore)** , organizat de **M.E.C.T., S.C.INFO EDUCAȚIA S.R.L și M.M.F.E.S.** - formare pe diferite tematici;

-2007 - **Certificat, educația pentru cetățenie democratică” (10 ore)** organizat de **C.C.D.D-ța. și Școala „Coresi”Târgoviște** – formare reformă;

-2007 - **Diplomă, Titlul științific de doctor în educație fizică și sport”** , organizat de **A.N.E.F.S. București și M.E.C.** - formare profesională;

-2006 - **Adeverință, Formare în programul SIVADOC”** , organizat de **C.C.D.Dâmbovița și I. Ș.J.D-ța;**

-2006 - 23-28 oct. - **Adeverință, de formare continua a inspectorilor școlari de specialitate” (56 ore)** , organizat de **M.E.C. si C.C.D. Iași** – formare specialitate;

-2005 - **Certificat, formator național în programul „Educație pntu Sănătate” (40 ore)** , organizat de **M.Ed.C., Ministerul Sănătății și Fundația „Tineri pentru Tineri** – formare pentru CDȘ-uri.;

-2005 - **Adeverință, Managementul proiectelor de cooperare europeană”(45 ore)** . organizat de **M.Ed.C.si C.C.D.D-ța.**- schimb de experiență;

-2001 - iun.- noi. - **Certificat, Cursul de inițiere în utilizarea calculatorului” (128 ore)** pentru personalul care efectuează activități de secretariat și de raportare de date organizat de **M.E.C.,Direcția Proiecte de Reformă-Banca Mondială, I. Ș.J. Dâmbovița și C.C.D.Dâmbovița.**;

-2001 - **Adeverință, Formator local specialitatea educație fizică și sport (16 ore)** organizat de **D.G.E.C.F.P.P.D.,D.G.E.P.D.,C.N.C.**din cadrul **M.E.C.**- formare specialitate ;

-2001 - iun.- sept.- **Certificat, Cursul de formare managerială (120 ore)** , organizat de **M.E.C.T. prin I.Ș.J. Dâmbovița și C.C.D Dâmbovița, (Direcția Proiecte de reformă – Banca Mondială și componenta “ Management și finanțare”**- formare managerială;

-1999 - 2000 - **Certificat, perfecționare profesională la educație fizică și sport”** organizat de **M.E.N.și C.C.D. D-ța.** , formare la cinci ani;

-1998 oct. - 1999 dec. - **Certificat,Cursurile pentru formarea inspectorilor școlari”** , organizate de **M.E.C.T. prin Centrul Regional Craiova** , în cadrul componentei “ **Management și finanțare”**;

-1995 – **Diplomă de licență, absolvirea” Facultății de educație fizică și sport” din A. N. E. F. S. București cu examen de licență** , studii de lungă durată în specialitate;

-1995 - **Certificat, obținerea Gradului didactic I,la A.N.E.F.S.București** - formare specialitate;

-1991 - **Certificat,obținerea Gradului didactic II, la A.N.E.F.S.București** - formare specialitate;

-1981 - **„Perfecționarea pregătirii profesionale”** , organizat la **I.E.F.S. București** , formare la cinci ani;

-1987 - **Adeverință, Perfecționarea pregătirii profesionale** . organizat la **I.E.F.S. București** , formare la cinci ani;  
 -1980 - **Adeverință**, obținerea **Gradului didactic definitiv**, la **A.N.E.F.S.București**, formare specialitate;  
 -1997 - **Diplomă**, absolvirea „**Facultății de educație fizică și sport**” din **Institutul Pedagogic Constanța** cu **examen de diploma** formare specialitate;

## Aptitudini și competențe personale

-capacitate de efort susținut;  
 -capacitate de consiliere în specialitate și în managementul educațional ;  
 -abilitate în elaborarea și redactarea documentelor oficiale ;  
 -munca în echipă ;  
 -capacitatea de a stimula colegii de a obține rezultate remarcabile la Olimpiada Națională a Sportului Școlar:  
 -interes în cercetare și participare la simpozioane și sesiuni de comunicări județene , naționale și internaționale ;  
 -capacitate de creație prin publicarea unui numar mare de cărți ;  
 -competență profesională prin doctorat.

- Limba română

Limba maternă

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

## Competențe și abilități sociale

O bună capacitate de comunicare obținută prin activitatea didactică ;  
 Abilități excelente de adaptare și relaționare însușite pe parcursul desfășurării de activități didactice simultan în locuri de muncă diferite ;  
 Capacitate de comunicare și relaționare de grup și în echipă în activitățile întreprinse ;  
 Echilibru și obiectivitate în evaluare ;  
 Spirit democratic în interacțiunea socială ;  
 Capacitate de selectare a căilor și mijloacelor adecvate în vederea adaptării la situații noi și neprevăzute ;  
 Capacitate de identificare a particularităților individuale și de grup ale interlocutorilor ;  
 Dorință de autoperfecționare profesională și psihopedagogică ;  
 Capacitate de mediere și negociere a conflictelor ;  
 Capacitate de rezolvare a problemelor și de luare a deciziilor ;  
 Flexibilitate și capacitate de adecvare a comportamentului în raport cu interlocutorii ;  
 Capacitatea de a planifica și de a conduce un proiect social ;  
 Prezență dinamică și dezinvoltă, inventivitate și gândire creativă ;  
 Recunoașterea competențelor activității în societate prin numeroase diplome de merit și de excelență primite ;  
 Capacitate de analiză, apreciere și autoapreciere a situațiilor și de acțiune în contextul social ;  
 Comportament moral consistent exprimat în concepții de tipul fair-play, cooperare, etc.;  
 Capacitate de abstractizare și generalizare, flexibilitatea gândirii ,fluență verbală și expresivă ;  
 Raționament ipotetico-deductiv și flexibilitatea gândirii, atitudine critică de judecare critică a propriilor idei ;  
 Înțelegerea problemei sau a situației problematice pe baza observării și sesizării rapide a relațiilor dintre elementele date ;  
 Capacitate de cunoaștere ,înțelegere și de găsire a soluțiilor, sistem de operații eficient ;  
 Perseverență , motivație superioară și nivel de aspirație ridicat ;

## Competențe și aptitudini organizatorice

Aplicarea programului de reformă în domeniul specialității și a Programului de guvernare în domeniul învățământului, studierea, cunoașterea și aplicarea legislației școlare ;  
 O permanentă informare în domeniul specialității și al didacticii specialității, cultivarea unor relații constructive, cooperante cu profesorii de educație fizică și de alte specialități ;  
 Construirea unei bănci de date care să-mi permită o diagnoză, prognoză și o decizie corectă în activitatea managerială ;  
 Sprijinirea activității educative, competiționale din școli și la nivelul sportului de performanță ;  
 Valorificarea experienței didactice și manageriale prin publicarea unor materiale cu prilejul participării la sesiuni de referate și comunicări ;  
 Formarea de abilități pentru utilizarea calculatorului în 2001 și 2008 în vederea unei mai bune organizări ;

Valorificarea experienței didactice și manageriale prin publicarea unor materiale cu prilejul participării la sesiuni de referate și comunicari, și a publicațiilor apărute ;

Fundamentarea ofertei educaționale pe baza nevoilor de dezvoltare personală a elevilor ;

Urmărirea progresului școlar și sportiv printr-o evaluare pe criterii științifice a randamentului școlar, raportarea și compararea rezultatelor cu cele de la clasele cu program sportiv ;

Asigurarea calității procesului instructiv-educativ prin folosirea eficientă a materialelor sportive, asigurarea educației de bază prin educație formală ;

Creșterea ponderii și importanței inspecției școlare în perfecționarea didactică, asigurarea calității activității și susținerea elevilor cu potențial în performanțele sportive ;

**Capacitate organizatorică în activitatea privind coordonarea și colaborarea la proiecte și parteneriate :**

-2012 - Protocol de colaborare pentru organizarea și desfășurarea activității de selecție și pregătire cu **Seminarul Teologic Ortodox „Ioan Gură de Aur” Târgoviște, Grup Școlar „Udrea Băleanu” Băleni, Școala „Dora Dalles” Bucșani ;**

-2011 - Protocol de colaborare pentru organizarea și desfășurarea competiției **„Cupa MBTA PADA MURRE” la majorete** având ca parteneri M.E.C.T.S. , As.”Clubul Sportiv MBTA” și toate județele țării;

-2011 - Protocol de colaborare pentru organizarea și desfășurarea competiției de șah **„Cupa DeMolay – BNR”** având ca parteneri M.E.C.T.S. , A.N.S.T. , Fundația culturală Delta , F.R.de Șah și toate județele țării;

-2011 - Protocol de colaborare pentru organizarea și desfășurarea competiției de fotbal **„Cupa Hagi - Danone”**, având ca parteneri M.E.C.T.S. , Danone PDPA S.R.L. S.C. Making Off Promotion S.R.L. și toate județele țării ;

-2011 - Protocol de colaborare cu **Federația de Bridge „Bridge tinere speranțe”** pentru organizarea de competiții în anul școlar 2010-2011 având ca parteneri M.E.C.T.S. și toate județele țării ;

-2009 - 2011 - membru în **Proiectul Comenius „Management școlar inovator pentru un mediu școlar mai bun (sustenabilitate școlară) – Vertiosis”** finanțat prin programul de învățare pe tot parcursul vieții / Learning , gestionat de Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale;

-2008 - 2011 - membru în **Proiectul Național „România în lumea sportului”** inițiator și coordonator M.E.C.I. și având ca parteneri , printre alte județe și județul Dâmbovița ;

-2008 - 2009 - coordonarea **Proiectului Județean „Modernizarea instruirii (selecție, model de joc, model de pregătire) jocurilor sportive în activitățile extracurriculare la ciclul gimnazial și liceal”** inițiator și coordonator Univ. Valahia Tgv. și I.Ș.J. D-ța.;

-2007 - 2013 - membru în **Proiectul Național „Programul de formare continuă”**, inițiator și coordonator **U.N.E.F.S. București** , cu finanțare din FSE prin POS DRU 2007-2013 , ID 13096 și având ca parteneri **C.C.D. D-ța** , la care am participat și ca formator ;

-2008 - 2010 - membru în **Programul educațional interjudețean „Comorile naturii-plantele medicinale”** inițiat de **Grădinița nr.248 București și I.S.M. București** ;

-2008 - coordonarea în **Proiectul educațional internațional „Florile și legendele Europei”** inițiat de **Grădinița nr.3 Mangalia și I.Ș.J. Constanța** ;

-2008 - membru în **Proiectul educațional interjudețean ”De Paști la noi în grădiniță”** inițiat de **M.E.C.T. și I.S.M. București** ;

-2007 - membru în **Programul educațional interjudețean „Iepurașul meu de Paști”** inițiat de **Grădinița nr.248 București și I.S.M. București** ;

-2007 - 2008 - membru în **Parteneriatul educațional „Promovarea valențelor educative ale educației fizice și sportului în învățământului preuniversitar”** inițiator și coordonator **M.Ed.C.** și având ca parteneri inspectorii de specialitate și toate județele țării ;

-2007 - 2008 - manager în **Proiectul Județean „Educație prin practicarea sportului pe baze sportive și în săli de sport funcționale”** având ca parteneri școlile din județ , profesorii de educație fizică Primăriile locale și Consiliul Județean;

-2007 - manager în **Proiectul Județean „Mens sana in corpore sano”** privind Educația pentru Sănătate în școala românească , având ca parteneri școlile din județ și profesorii de educație fizică ;

-2006 - 2007 - coordonarea, la nivel județean, a **Proiectului Național „Kalokagathia”**, în cadrul Programului Național de stimulare a interesului pentru educație fizică și sport la preșcolarii și școlarii mici - inițiator și coordonator M.Ed.C. și județele țării , inspectorii de specialitate făcând parte din echipa de implementare ;

-2005 - membru în **Proiectul „Citius , Altius , Fortius”** în cadrul Programului Național **„Anul Internațional al sportului și educației fizice”** - inițiator și coordonator **M.E.C.** și toate județele țării , inspectorii de specialitate făcând parte din echipa de implementare ;

-2004 - membru în **Proiectul „Putere pentru corp înțelepciune pentru minte”** în cadrul Programului Național **„Anul European al educației prin sport 2004”** - inițiator și coordonator **M.E.C.T.** și toate județele țării , inspectorii de specialitate făcând parte din echipa de implementare ;

-2003 – membru în **Proiectul PHARE „Perfecționarea este preocuparea mea”** inițiat de **Școala ”Coresi” Tgv.și I.Ș.J. Dâmbovița.**;

-2002 - coordonarea **Grantului internațional la nivel județean „Japanese Cultural Grant Aid”** inițiat de **M.E.C. și Ambasada Japoniei**;

2000 – manager în **Proiectul „Mișcarea sportivă”** inițiat de **I.Ș.J. Dâmbovița și P.S.D. Dâmbovița** ;

## Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), cunoașterea aplicațiilor de grafică pe calculator etc. ;  
Folosirea cu ușurință a aparatului audio-video .

## Permis de conducere

-Categorii B

## Informații suplimentare -Interes în cercetare

### Participarea la simpozioane și sesiuni de referate și comunicări:

- 2011 - 18.02. - Simpozionul internațional la Reșița cu titlul „Educația fizică și sportul între curricular și extracurricular în contextul școlii europene” cu lucrarea „Necesitatea creșterii numărului de ore de educație fizică în contextul Școlii Europene”;
- 2010 -18.05. - Simpozionul județean la Lic.Teoretic,Petru Cercel”cu titlul „Drepturile Omului-Dimensiunea într-o societate democratică” cu lucrarea „Integrarea în societate a persoanelor cu H.I.V.”
- 2010 - 08.05. - Simpozionul internațional la Craiova cu titlul „Educație prin mișcare”-Ediția a III-a cu lucrarea „Alimentația sănătoasă - condiție esențială în viața unui sportiv”-publicare în broșură cu ISBN ;
- 2009 - 03.06 - Simpozion județean la Gr.Șc.Agricol Nucet cu titlul„Aerul și apa - factori esențiali ai vieții”cu lucrarea: „Călimba organismului prin aer și apă”;
- 2009 - 19.05 - Simpozion internațional la Craiova cu titlul„Educație prin mișcare”-Ediția a II-a; cu lucrările:„Evoluția creativității în lecția de educație fizică cu conținut din handbal”„Jocul de handbal în școala primară”;Educație pentru sănătate între necesitate și realitate”-publicare în broșură cu ISBN ;
- 2009 - 09.05 - Simpozion internațional la Școala„Coresi” Târgoviște cu titlul„Creativitate și inovare-premise ale dezvoltării durabile”;lucrarea:„Dezvoltarea creativității elevilor în lecția de educație fizică”-publicare în broșură cu ISSN ;
- 2008 - 10.05. - Simpozionul internațional la Craiova cu titlul „Educație prin mișcare”-Editia I ,cu lucrarea „Creativitatea este o cerință a fiecărui dascal”-publicare în broșură cu ISBN ;
- 2008 - 10-11.05 - Simpozion internațional la Școala de Arte și Meserii„G.Valsan”Amara, jud. Ialomița cu titlul„ Copii frumoși și sănătoși prin interdisciplinaritatea educației fizice și sportului în cadrul acțiunilor competiționale ,cultural-artistice și sportiv-turistice organizate,desfășurate în învățământul preprimar,primar,special,gimnazial ,liceal,SAM si vocațional”;lucrarea„Rolul activităților extrașcolare în creșterea randamentului școlar”;
- 2008 - 10.05. - Simpozion internațional la Școala„Coresi” Târgoviște cu titlul„Calitatea – permanentă a actului didactic”;lucrarea:„Implicarea creativă a tuturor cadrelor didactice la viața întregii comunități”-publicare în broșură cu ISSN ;
- 2007 - 31.01. - Simpozion județean la Direcția pentru Sport,Turism,Tineret și Agrement Târgoviște cu titlul„Îmbunătățirea relațiilor parteneriale dintre administrația publică locală și unitățile de învățământ din Târgoviște”;lucrarea:„Sportul de masa-mijloc de petrecere a timpului liber”;
- 2006 - 19.05. - Simpozion național la Colegiul Național„Mircea cel Bătrân” Rm. Vâlcea cu titlul„Pentru o Europa unită și prin Educație fizică și sport”;lucrarea:Modalități diversificate de rezolvare a verigilor lecției de educație fizică ,care să ducă la participarea creativă a elevilor la ore și formarea deprinderilor de practicare independentă a educației fizice” -publicare în broșură cu ISBN ;
- 2005 - 28.05. - Simpozion internațional la Gr.ȘcTeh.”D.Filipescu” Buzău cu titlul „Copii frumoși și sănătoși prin educație fizică și activități sportive-turistice organizate/desfășurate în învățământul preprimar și primar”;lucrarea:„Activități de educație fizică desfășurate cu mijloace improvizate”;
- 2004 - 24.04 - Simpozion național la Universitatea „Constantin Brâncoveanu”Rm. Vâlcea cu titlul„Anul Internațional al Educației prin Sport”„;lucrarea:„Rolul procesului educațional de culturalizare , de formare și de dezvoltare a personalității în lecția de educație fizică,, (publicare în broșură cu ISBN );
- 2002 - 16.02. - Simpozion național la Colegiul Național„Mircea cel Bătrân”Rm. Vâlcea cu titlul „Creșterea eficienței demersului didactic la disciplina educație fizică și sport ca urmare a aplicării reformei curriculare în învățământul preuniversitar”;lucrarea:„Studiu privind dezvoltarea creativității în lecția de educație fizică” -publicare în broșură cu ISBN ;
- 2001 - 17.03. - Simpozion național la Colegiul Național„Mircea cel Bătrân”Rm. Vâlcea cu titlul„Preocupări privind perfecționarea mijloacelor de învățământ în vederea creșterii eficienței lecției de educație fizică și a lecției de antrenament sportiv”;lucrarea:„Modalități de optimizare a strategiilor didactice în vederea atingerii standardelor educaționale la educație fizică și sport” -publicare în broșură cu ISBN ;
- 1999 - 29-30.04. - Sesiune anuală de comunicari și referate științifice cu participare internațională – Universitatea Ecologică București : lucrarea: „Dezvoltarea creativității în lecția de educație fizică”;
- 1996 - 17.05. - Simpozion național la Universitatea Ovidius Constanța cu titlul:25 de ani de educație fizică și sport”;lucrarea:„Studiu cu privire la folosirea trenajelor (aparatură ajutoare) în vederea creșterii eficienței pregătirii fizice și acțiunilor tehnico-tactice de atac și apărare a jucătorilor de handbal (junioare II) din C.S.Ș.Dâmbovița - Târgoviște”;
- 1995 - 11.03. - Simpozion județean la I.Ș.J. D-ța. cu titlul „Orientări și tendințe în educația fizică și sportivă contemporană”;lucrarea: „Studiu cu privire la folosirea trenajelor (aparatură ajutoare) în vederea creșterii eficienței pregătirii fizice și acțiunilor tehnico-tactice de atac și apărare a jucătorilor de handbal (junioare II) din C.S.Ș.Dâmbovița - Târgoviște”;

-1989 - 17.09. - Simpozion național la I. Ș.J. Maramureș cu titlul „Inovație în educație fizică și sport”; lucrarea: „Folosirea trenajoarelor (aparatele ajutoare) în vederea creșterii eficienței pregătirii fizice și acțiunilor tehnico-tactice de atac și apărare în jocul de handbal”.

### **Publicarea experienței personale în broșuri și cărți cu ISBN/ISSN**

-2008-„Proiectarea demersului didactic la educație fizică pentru învățământul primar(clasele I-IV)”coautor, cu ISBN;  
-2008-„Metodica predării educației fizice în ciclul primar”autor, cu ISBN;  
-2007-„Educație fizică și sportivă școlară”- culegere de exercitii – Metodologie , coautor,cu ISBN;  
-2007-„Metodica activității didactice simultane la doua și mai multe clase”autor , cu ISBN;  
-2007- colaborator la elaborarea programelor de pregătire sportivă teoretică la învățământul integrat sportiv;  
-2006-„Proiectarea demersului didactic la educație fizică pentru clasele de gimnaziu( V-VIII )”coautor, cu ISBN;  
-2006-„Metodica predării handbalului în mediul rural”autor,cu ISBN;  
-2006- publicație internă A.N.E.F.S.București „Studiu experimental privind dezvoltarea creativității în lecția de educație fizică”-lucrarea de doctorat cu 25 de rezumate;  
-2005-2006- colaborator la elaborarea programelor de pregătire sportivă practică și teoretică de bacalaureat la învățământul suplimentar sportiv;  
-2005 -,„Proiectarea demersului didactic la educație fizică pentru clasele de liceu ( IX-XII )”coautor, cu ISBN;  
-2000-2001-colaborator la elaborarea celor doua Ghiduri metodologice la educație fizică (gimnazial,liceal);  
-1995-publicații interne A.N.E.F.S.București „Studiu cu privire la folosirea trenajoarelor (aparatele ajutoare) în vederea creșterii eficienței pregătirii fizice și acțiunilor tehnico-tactice de atac și apărare a jucătoarelor de handbal (junioare II) din C.S.Ș.Dâmbovița - Târgoviște” și „Studiu cu privire la folosirea trenajoarelor (aparatele ajutoare) în vederea creșterii eficienței pregătirii fizice și acțiunilor tehnico-tactice de atac și apărare a jucătoarelor de handbal (junioare III) din C.S.Ș.Dâmbovița - Târgoviște”;

### **-Interes în obținerea de rezultate cu elevii**

-2009 - Locul II - baschet gimnaziu baieti - etapa de zonă Târgoviște jud. Dâmbovița cu Școala „Coresi” Târgoviște ;  
-2008 - Locul I - baschet gimnaziu baieti - etapa națională Târgoviște jud. Dâmbovița cu Școala „Coresi” Târgoviște ;  
-2008 - Locul I - baschet gimnaziu baieti - etapa de zonă Târgoviște, jud. Dâmbovița cu Școala „Coresi” Târgoviște ;  
-2007 - Locul I - tenis de masă - echipa (1 fată+1 băiat), etapa națională pentru jud. Dâmbovița ;  
-2005 - Locul III - handbal gimnaziu fete - etapa județeană cu Școala „Coresi” Târgoviște ;  
-2005 - Locul IV - handbal gimnaziu baieti-etapa județeană cu Școala „Coresi” Târgoviște ;  
-2003 - Locul VI - Dragomir Ioana - cros - etapa națională Pitești jud.Argeș ,de la Colegiul Național „C-tin. Cantacuzino” Târgoviște ;  
-2002 - Locul IV - Răuță Cosmin-cros - etapa națională Cluj, jud.Cluj,de la Școala Nr.9 Târgoviște ;  
-2002 - Locul VI - fotbal gimnaziu baieti - etapa națională Craiova jud. Dolj ,cu Școala Nr.9 Târgoviște ;  
-2001 - 2002 - Locul I - Jud.Dâmbovița - O.N.S.S.- etapa națională ;  
-2001 - Locul VIII - Gheorghe Rubens - cros, etapa națională Pitești, jud. Argeș ,de la Colegiul Național „C-tin. Cantacuzino”Târgoviște ;  
-2001 - Locul VI - Pârvan Adelina - cros - etapa națională Pitești jud.Argeș ,de la Colegiul Național „C-tin. Cantacuzino”Târgoviște ;  
-2000 - 2001 - Locul III - Jud. Dâmbovița - O.N.S.S.- etapa națională ;  
-2000 - Locul V - fotbal gimnaziu baieti - etapa națională Slatina jud.Olt, cu Școala. Nr. 9 Târgoviște ;  
-1999 - 2000 - Locul IV - Jud. Dâmbovița - O.N.S.S.- etapa națională ;  
-1998 - Locul I - Tâmplaru Liliana Violeta - „Cel mai bun portar” - etapa națională Rm.Vâlcea jud.Vâlcea ,de la Școala.Nr.9 Târgoviște ;  
-1998 - Locul IV - handbal gimnaziu fete - etapa națională Rm.Vâlcea jud. Vâlcea, cu Școala Nr.9 Târgoviște ;  
-1997 - Locul V - handbal gimnaziu fete - etapa națională Galați jud.Galați, cu Școala Nr.9 Târgoviște ;  
-1997 - Locul IV - șah pe echipe gimnaziu baieti - etapa națională Buzău jud.Buzău, cu Școala Nr.9 Târgoviște ;  
-1996 - Locul III - șah pe echipe gimnaziu fete - etapa națională Brașov jud. Brașov, cu Școala Nr.9 Târgoviște ;  
-1995 - Locul I - handbal fete junioare III – etapa națională Târgoviște jud. Dâmbovița, cu C.S.S. Târgoviște ;  
-1994 - Locul I - handbal fete junioare I - Alexandria jud.Teleorman cu C.S.S. Târgoviște - calificare Divizia școlară ;  
-1989 - Locul II - Popescu Maria, sah fete gimnaziu - etapa națională Târgu-Jiu jud.Gorj, de la Școala Odobești ;

-1984 - Locul II - handbal gimnaziu fete - etapa națională Târgu-Mureș jud. Mureș, cu Școala Glodeni ;  
-1982 - Locul II - Ionescu Marian, tenis de masa gimnaziu - etapa nationala Târgoviște jud. Dâmbovița ,  
de la Școala. Odobești ;  
-1980 - Locul II - fotbal licee 15-16ani - etapa interjudeteana Oltenița jud. Giurgiu, cu Lic.,Gr.Alexandrescu”  
Târgoviște ;  
-1979 - Locul I - handbal gimnaziu baieti,- Cupa,,Gruia”- etapa națională Constanța jud. Constanța, cu  
Școala.Nr.6 Târgoviște;

## Recunoasterea prestigiului profesional:

-2011 - **Diplomă de Merit** din partea **Societății Naționale de Cruce Roșie filiala Dâmbovița** - pentru merite deosebite în activitățile social-umanitare, de intervenție la dezastre și sprijinul primit pentru ajutorarea persoanelor vulnerabile;  
-2011 - 11.06. - **Diplomă și Plachetă** din partea Clubului Sportiv Târgoviște, cu ocazia organizării competiției „**Cupa României Karate-Do Shito Ryu**” desfășurată în Târgoviște ;  
-2011 - 08.05. - **Diplomă** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru **organizarea etapei finale O.N.S.S. -Handbal baieti-gimnaziu rural** desfășurată la Colegiul Național „C-tin. Cantacuzino”Târgoviște ;  
-2011 - 22.01. - **Diplomă** din partea Primăriei și Consiliului local Răcari și Liceul Teoretic „Ion Ghica” Răcari , pentru **sprijinul acordat la organizarea competiției „Cupa ORASULUI RĂCARI”**;  
-2010 - decembrie - **Diplomă de Excelență** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru **performanță** , cu prilejul „**Galai excelenței învățământului dâmbovițean**” organizat în Târgoviște;  
-2010 - 11.04. - **Diplomă** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru **organizarea Olimpiadei Naționale de Geografie** desfășurată la Târgoviște ;  
-2010 - iunie - **Diplomă** din partea Clubului Copiilor „N.Mateescu” Pucioasa, pentru **sprijinul acordat desfășurării etapei Naționale de rachete și aeronave**, organizată de orasul Pucioasa ;  
-2010 -15.01. - **Diplomă, Premiul Special** din partea D.J.T.S. Dâmbovița, Consiliul Județean Dâmbovița, Primaria Mun. Târgoviște pentru **contribuția deosebită adusă dezvoltării sportului dâmbovițean în anul 2009**, eveniment organizat de Primăria Târgoviște ;  
-2009 - 23.05. - **Diplomă** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru **organizarea concursului „Descoperă o lume sănătoasă” sub deviza „Vreau să fiu sănătos”** la Colegiul Național „I. Văcărescu” Târgoviște;  
-2009 - 09.05. - **Certificat** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, C.C.D. Dâmbovița, Școala „Coresi”Târgoviște, pentru coordonarea și organizarea ca **moderator** a secțiunii „**Creativitatea în educație fizică** ” din cadrul **Simpozionului internațional „Creativitate și inovare-premise ale dezvoltării durabile”**;  
-2009 - 23-26.03. - **Diplomă** din partea L.P.S. Roman, jud.Neamt, pentru **participarea la acțiunile organizate cu prilejul Consfătuirii naționale a inspectorilor de educație fizică și sport**;  
-2009 - 05.05. - **Diplomă de Merit** din partea I.Ș.J. Dâmbovița pentru obținerea **Locului I la Etapa Națională cu echipa de baschet baieti** de la Școala „Coresi” Târgoviște ;  
-2009 - 02.05. - **Diplomă de Merit** din partea D.T.J. Dâmbovița, D.S.J. Dâmbovița, Asociația „Sportul pentru toti”, I.Ș.J. Dâmbovița, pentru **cea mai bună colaborare în desfășurarea acțiunii de tineret** ;  
-2008 - 11-13.12. - **Diplomă de Excelență și Plachetă** din partea M.E.C.T.și Fundația „Tineri pentru Tineri”, pentru încheierea Proiectului național „Educație pentru sănătate”;  
-2008 - 21.09. - **Diplomă de Onoare** din partea Primăriei Răcari, pentru contribuția adusă la **dezvoltarea orașului Răcari** ;  
-2008 – iulie - **Diplomă** din partea I.Ș.J.Constanța și Grădinița O.P.Nr.3 Mangalia, pentru initierea, organizarea, coordonarea **parteneriatului educațional internațional cu tema:„Florile și legendele Europei”** ;  
-2008 - 10.06. - **Diplomă** din partea I.Ș.J.Gorj, pentru participarea și implicarea în derularea **Proiectului Național „Kalokagathia”** ;  
-2008 - 18-20.04. - **Diplomă** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru **organizarea etapei interjudetene zona IV** ;  
-2008 - 15-19.04. - **Diplomă** din partea I.Ș.Mun.București Sector 1, pentru inițierea, organizarea, coordonarea **parteneriatului educațional internațional cu tema:„De Paști la noi în grădiniță”**;  
-2008 - mai - **Diplomă de Onoare** din partea Clubului Copiilor „Nicolae Mateescu” Pucioasa, pentru contribuția considerabilă adusă în **sprijinul dezvoltării activității instituționale** ;  
-2008 - mai. - **Diplomă** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru **sprijinul acordat organizării etapei naționale a Olimpiadei Tehnologii, profil Tehnic II și Construcții și lucrări publice**, de la Târgoviște ;  
-2007 - 27.12. - **Diplomă** din partea A.N.S. prin C.S. Târgoviște, pentru **parteneriat și colaborare în anul competițional 2007** ;  
-2007 - 17-18.12. - **Diplomă** din partea I.Ș.J.Buzău, pentru participarea și implicarea în cadrul **Proiectului Național „KALOKAGATHIA”** ;  
-2007 - 27.11. - **Diplomă „Zapis de Credință”** din partea Municipiului Târgoviște , pentru **faptele lui frumoase și de urmat** ;  
-2007 - 27-28.11. - **Diplomă** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru participarea, implicarea și evaluarea în cadrul **Proiectului Național „KALOKAGATHIA”** ;  
-2007 - 6-7.11. - **Diplomă** din partea I.Ș.J.Teleorman, pentru participarea și implicarea în derularea **Proiectului Național „KALOKAGATHIA”** ;  
-2007 - 14-15.06. - **Diplomă** din partea I.Ș.J.Argeș , pentru participarea la schimbul de experiență organizat în cadrul **Proiectului Național „KALOKAGATHIA”**;

-2007 - 07-08.06. - **Diplomă** din partea I.Ș.J.Olt , pentru participare la implementarea Proiectului Național de stimulare a interesului pentru educație fizică și sport „**KALOKAGATHIA**” ;

-2007 - **Diplomă** „**Gheorghe Lazăr**”**clasa a II-a** din partea M.E.C.T., pentru **preocupări deosebite în activitatea didactică din ultimii 15 ani** , rezultate remarcabile obținute la nivel internațional și național , în formarea și educarea tinerilor ;

-2007-26.05.-**Certificat** din partea I.Ș.J. D-ta.,C.C.D. D-ta., Școala „Coresi”Târgoviște, pentru **coordonarea și organizarea ca moderador a secțiunii „Aportul creativ la viața comunității”**din cadrul Simpozionului internațional „Reflecții cu privire la cetățenia democratică” ;

-2007 - 30.05.-03.06. - **Diplomă de participare** din partea **I.Ș.J Dâmbovița**, pentru **organizarea Concursului internațional de limba și literatura română „Mihai Eminescu”** de la Târgoviște;

-2007 - mai - **Diplomă de Excelență** din partea Clubului Copiilor „Nicolae Mateescu” Pucioasa , pentru **sprijinul acordat activităților extrașcolare** prin promovarea tinerilor talente și realizarea de performanțe;

-2006 - 20.12. - **Diplomă de Onoare** din partea A.N.S. și Asociația județeană „Sportul pentru toți”, pentru **implicarea promovării Sportului pentru toți la nivelul județului Dâmbovița** ;

-2006 - 20.12. - **Diplomă** din partea Primăriei Municipiului Târgoviște , pentru **rezultatele obținute în anul competițional 2006** ;

-2006 - 30.09. - **Diplomă de Excelență** din partea Școala „A.I.Cuza” Târgu Mureș, jud. Mures, pentru **participarea la activitatea practico-metodică a jocului de korfbal** ;

-2006 - 01.06. - **Diplomă** din partea A.N.S. și Asociația județeană „Sportul pentru toți”, pentru **colaborarea la desfășurarea acțiunilor sportive în anul școlar 2005-2006** ;

-2006 - 09.04. - **Diplomă și Plachetă** din partea Asociației Wisconsin Sport Club Târgoviște, pentru **contribuția adusă la susținerea și dezvoltarea Karate-ului în jud. Dâmbovița** cu prilejul Ediției a X-a ;

-2005 - **Certificat de Recunoaștere** din partea Special Olympics România, pentru **interesul, entuziasmul și sprijinul față de mișcarea Special Olympics** ;

-2004 - 05.10. - **Diplomă de Onoare** din partea I.Ș.J.Dâmbovița , pentru **realizările remarcabile de până acum și nobilul exemplu pe care-l oferă colegilor săi** ;

-2004 - mai - **Diplomă și Plachetă** din partea „Fundației Sportis”, pentru **derularea în comun a „Trofeului Sportis”** ;

-2004 - 20.01. - **Diplomă de Merit** din partea D.S.J. Dâmbovița și Primăria Municipiului Târgoviște, pentru **rezultate deosebite obținute la O.N.S.Ș. și sportul de performanță** ;

-2003 - dec. - **Diplomă de Excelență** din partea D.S.J. Dâmbovița, pentru **management sportiv în anul competițional 2003**;

-2003 - mai - **Diplomă și Plachetă** din partea „Fundației Sportis, pentru **derularea în comun a „Trofeului Sportis”** ;

-2002 - dec. - **Diplomă** cu titlul **Managerul Sportiv al anului 2002** din partea D.S.J. Dâmbovița , pentru **Locul I în clasamentul național general al O.N.S.Ș. ediția 2001-2002** ;

-2002 - 01.09. - **Diplomă** din partea M.E.C., pentru **Locul I în clasamentul național general al O.N.S.Ș. ediția 2001-2002**;

-2002 - iunie - **Diplomă de Onoare** din partea I.Ș.J. Dâmbovița, pentru obținerea **Locului I a județului Dâmbovița la nivel național din cadrul O.N.S.Ș.** ;

-2001 - apr. - **Diplomă** cu titlul de **MEMBRU DE ONOARE al Clubului „Wisconsin Sport Club Târgoviște”**din partea Asociației Wisconsin Sport Club, pentru **implinirea a 5 ani de la prima colaborare** ;

-2001 - 03.09. - **Diplomă** din partea M.E.C., pentru **Locul III în clasamentul național general al O.N.S.Ș. ediția 2000-2001** ;

-2000 - 11.09. - **Diplomă** din partea M.E.C., pentru **Locul IV în clasamentul național general al O.N.S.Ș. ediția 1999-2000** ;

-1998 - 21.01. - **Diplomă** din partea C.S.Ș.Târgoviște, pentru **buna colaborare și îndrumare** .