

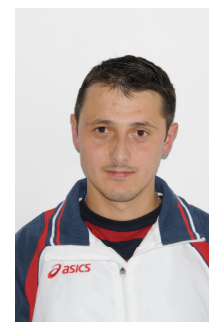


Clubul Sportiv Scolar Targoviste

Sediul : Sala Sporturilor C.S.S., Str. Major Spirescu nr. 1.

Telefon // Fax 0245215099

## MEMORIU DE ACTIVITATE



**Nume :** Prodan

**Prenume :** Mihai

**Adresa :** Targoviste

**Telefon**

**E-mail :** [mihaiyda@yahoo.com](mailto:mihaiyda@yahoo.com)

**Data nasterii:** 21 Ianuarie 1982

### ■ **Experienta personala :**

#### **2005 – Clubul Sportiv Scolar Targoviste**

- Profesor / antrenor
- sectia ATLETISM

#### **2008-2010-Scoala Radu Cel Mare Targoviste**

**-Profesor/Suplinitor  
Pregatire Profesionala**

- **Masterat** in „*Turism si activitaii de timp liber*” in cadrul Universitatii Valahia Targoviste, **Facultatea de Stiinte Umaniste** ( 2006 )
- **Facultatea de Educatie Fizica si Sport** din cadrul Universitatii Valahia Targoviste ( 2005 )
  - Licentiat in Educatie Fizica si Sport
  - specializarea ATLETISM
- *Gradul didactic II*, prin *Universitatea Din Craiova*( 2010 )
- *Definitivat in invatamant*, prin *Universitatea Din Craiova* ( 2007 )
- Cursuri de perfectionare a antrenorilor, organizate de Federatia Romana de Atletism in colaborare cu Ministerul, Educatiei , Cercetarii si Tineretului.  
[ in fiecare an, incepand cu anul 2008 si pana in prezent]

### ■ **Activitati complementare in cadrul Clubului Sportiv Scolar Targoviste:**

1. Comisia de disciplina-membru
2. Membru CEAC
3. Comisia de organizare a competitiiilor sportive-membru
4. Comisia tehnica pentru situatii de urgenta, prevenirea si stingerea incendiilor, sanatate si securitate in munca-Responsabil

In cadrul C.S.S.Targoviste ,activez ca profesor la nivelul grupelor de avansati si incepatori, promovand in decursul anilor, elemente valoroase de la esaloanele inferioare la cele superioare cu rezultate bune inregistrate atat la Campionatele Nationale.In ultimii ani, si nu numai, am participat la toate competitiiile sportive, indiferent ca au fost sau nu prinse in calendarul competitional sau au fost manifestari sportive la nivel local ( in ciuda greutatilor financiare si materiale de care ne-am lovit si care ne-au privat de inscrierea in competitii a mai multor sportivi). Acest lucru s-a datorat atat prin obtinerea unor fonduri extrascolare de la diverse institutii, gen DSTTA, DSTJ, cat si prin sponsorizari de la agentii economici din orasul Targoviste..

Cele mai reprezentative rezultate obtinute in calitate de antrenor cu elevii cuprinsi la grupele pe care le pregatesc sunt:

☑ **Competitii Nationale :**

- Medalie de aur la C.N.Aruncari lungi Bucuresti
- Medalie de argint la C.N.C1 Sulita
- Medalie de argint la C.N.C3 Oina
- Medalie de bronz la C.N.C1 Disc
- Medalie de bronz la C.N.C3 Greutate

De asemenea am participat la actiunile sportive initiate de DJTS si DSTTA, cu prilejiul diferitelor manifestari cultural – istorice si sportive [ CUPA „UNIRII’’,CUPA „1 Iunie’’,etc.], cat si la evenimentele sportive organizate de alte scoli cu diverse ocazii. (demonstratii de Atletism cu ocazia inaugurarii unor sali de sport din Targoviste, sau diverse evenimente culturale ale urbei)

La toate competitiiile la care am participat la nivel judetean, am facut parte din comitetul de organizare si desfasurare al acestora cat si din comisiile de arbitraj.

Plecand de la premisa ca activitatea elevilor la club este benevola,comunicarea,relatiile cu parintii dar si colaborarea cu ei sunt primordiale,deoarece acesti elevi au un program special, care pe langa programul instructiv educativ realizat in timpul orelor de curs ,mai sunt prinsi si in activitatile sportive pe care le practica in timpul liber.De aceea, atat parintii cat si profesorii trebuie sa-i inteleaga si sa fie alaturi de ei, pentru a obtine performante deosebite si pe linie sportiva si educativa.In aceasta directie pot spune ca am reusit sa formam o echipa unita intre elev-antrenor-parinte, avand o colaborare foarte buna si cu profesorii diriginti ai sportivilor.

Am relizat o buna colaborare cu profesorii de Educatie Fizica din Targoviste cat si din localitatile limitrofe, atat din scolile generale cat si din licee,in scopul descoperirii unor elemente de valoare precum si in vederea monitorizarii elevilor cuprinsi la clasa si legitimati la CSS Targoviste. Acest lucru a permis largirea ariei de selectie concretizata in legitimarea unor sportivi la CSS. Tgv. provenind de la Sc.Glodeni, Sc.Razvad, Sc Radu cel Mare Tgv., Sc.Valea Voievozilor.

In cadrul Clubului Sportiv Scolar Targoviste am mai avut de-a lungul timpului si alte responsabilitati cum ar fi:

- Comisia de Atletism la O.N.S.S. in cadrul I.S.J.-Membru
- Responsabil comisie PSI.
  - Delegat din partea CSS Tgv. la Consfaturile Nationale cu inspectorii de educație fizică și sport, a directorilor C.S.S. independente și a directorilor liceelor cu program sportiv

La nivelul Cercurilor Metodice am avut urmatoarea activitate:

- referat cu tema „Programa scolara pe ramura de sport”- [ cerinte si posibilitati de aplicare]

In decursul anilor,de la absolvirea facultatii, am incercat in permanent sa-mi perfectionez activitatea de predare a atletismu-ului prin participarea la „Stagiile de perfectionare” organizate de Federatia Romana de Atletism in colaborare cu M.E.C.T.,obsrevarea unor competitii sportive de mare valoare ,precum si absolvirea a unor cursuri de formare organizate de ISJ Dambovita.

Am participat in ultimii ani calitate de profesor examinator la proba de Educatie Fizica a examenului de Bacalaureat,cat si la proba practica a examenului de Titularizate – disciplina Atletism in calitate de evaluator.

Rezultatele bune si performantele obtinute in ultimii ani, precum si satisfactiile oferite de acestea au fost realizate cu multa munca, rabdare, cu multe wek-end-uri petrecute la antrenament si de competitii sau in deplasari, insa tot acest efort a meritat deoarece satisfactia muncii indeplinite este **deosebita**.

**RECOMANDARI:**

- Prof. Paun Decebal – Inspector de specialitate I.S.J. Dambovita
- Prof. Tanase Catalin – Director C.S.S. Targoviste.
- Prof. Trandafirescu Gabriela – Director adjunct C.S.S. Targoviste
- Prof.Dr. Constantinescu Octav – Metodist de specialitate I.S.J. Dambovita
- Prof. Prisacaru Ciprian –Director C.S.Targoviste