



**Valentin
Marian**

DATA NAȘTERII:

CONTACT

Cetățenie: română

Gen: Masculin



Targoviste, România



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2008 – 2014 – Targoviste, România

Profesor educație fizică și sport în învățământul gimnazial

Scolile Gimnaziale: Raci, Ciocanesti, Radu cel Mare Targoviste, Matei Basarab Targoviste, Prof.Paul Banica Targoviste

2013 – ÎN CURS – Targoviste

Antrenor fotbal
Clubul Sportiv Kinder Targoviste

2014 – ÎN CURS – Targoviste, România

Profesor catedra de fotbal
Clubul Sportiv Scolar Targoviste

Targoviste

Instruirea participanților în sportul în care s-au specializat, într-un context recreațional, indiferent de vârstă și după criteriul vârstei. Identificarea competențelor deja dobândite și punerea în aplicare a programelor de antrenament adecvate pentru grupurile sau persoanele cărora le predau pentru a dezvolta condiția fizică și psihică. Crearea mediului optim pentru dezvoltarea competențelor participanților și favorizarea maximizării performanței, stimulând totodată dezvoltarea unei conduite și a unui caracter sportiv bun în rândul tuturor participanților. Urmăresc, de asemenea, progresul participanților și ofer o instruire personalizată, după caz. Supraveghez unitățile sportive și vestiarele și întrețin uniformele și echipamentele.

2019 – 2020 – Pucioasa, România

Antrenor fotbal

martie- decembrie Antrenor secund

ianuarie- mai Antrenor principal

Liga a III a ASFC Pucioasa

03/2021 – ÎN CURS – Targoviste, România

Antrenor fotbal

FC Chindia Targoviste

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2003 – Nucet

Instructor sportiv

Grup Scolar Agricol Nucet

2004 – 2008 – Targoviste , România

Licentiat in Educatie Fizica si Sport

Universitatea Valahia

2008 – Targoviste , România

Departamentul pentru pregatirea personalului
didactic Universitatea Valahia

2010 – Craiova, România

Certificat de acordare a Definitivarii in invatamant

Universitatea din Craiova

2011 – Bucuresti

Licenta C Uefa Antrenor

Federatia Romana de Fotbal

2014 – Bucuresti

Carnet Antrenor Fotbal

Centru National de Formare si Pregatire a
Antrenorilor

2014 – Craiova

Gradul Didactic II

Universitatea din Craiova

2015 – Targoviste

Atestat de formare continua – Sahul in scoala

Casa Corpului Didactic

2016 – Bucuresti

Licenta B Uefa Antrenor

Federatia Romana de Fotbal

2017 – Craiova

Gradul Didactic I

Universitatea din Craiova

2017 – Bucuresti

Curs de perfectionare pentru antrenor

Federatia Romana de Fotbal

2018 – Bucuresti

Curs de perfectionare pentru antrenor

Federatia Romana de Fotbal

2019 – Bucuresti

Licenta A Uefa Antrenor

Federatia Romana de Fotbal

2020-Targoviste

Metodist Educatie Fizica si Sport

Inspectoratul Scolar Judetean Dambovita

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBA(I) MATERNĂ(E): română

ALTĂ LIMBĂ(ALTE LIMBI):

engleză

Comprehenșiune orală C2	Citit C2	Exprimare scrisă C2	Conversație C2	Scris C2
-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------------------

franceză

Comprehenșiune orală A2	Citit A2	Exprimare scrisă A2	Conversație A2	Scris A2
-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------------------

COMPETENȚE DIGITALE

Utilizare rețele de socializare (Facebook, Instagram, Whatsapp)

Abilitati bune organizatorice si de planificare organizationala si sociala

Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype)

Utilizare Mail(Yahoo Mail, Gmail)

Utilizare a programelor de comunicare(Mail, Google Meet, Zoom, Skype)

Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Outlook

O foarte bună stăpânire a utilizării internetului, motoarelor de căutare, rețelelor de socializare

Abilități de lucru cu tehnica de birou (fax, xerox, printer, scan)

Spirit de observatie

Abilități foarte bune de comunicare și ascultare activă

Asumarea indeplinirii obiectivelor

Abilitati de comunicare si lucru in echipa

Capacitatea de a lua decizii in conditii de stres si de a respecta termene limita

Abilitatea de a asculta

Atitudine pozitiva

Responsabilitate

Adaptabilitate

Bune abiliti organizatorice si de planificare

Capacitatea de a intelege comportamentul uman

Spirit de echipa

O persoana sociabila serioasa si perseverenta