



## **MEMORIU DE ACTIVITATE PROFESIONALĂ**

Nume : Musa  
Prenume : Romel  
Adresa : Targoviste - Judetul Dambovita  
Telefon : mobil.  
E-mail :  
Data nasterii:

### ■ **EXPERIENTA PERSONALA:**

#### **1998 – Clubul Sportiv Școlar Targoviste**

- Profesor / antrenor
- sectia **JUDO**

#### **2003 – 2008 - Universitatea Valahia Targoviste**

- Profesor asociat la Facultatea de Educatie Fizica si Sport
- disciplina **JUDO / LUPTE / AUTOAPARARE FIZICA**

#### **2008 – Clubul Sportiv Municipal Targoviste**

- Profesor / antrenor
- sectia **JUDO**

#### **2009 - Asociatia Judeteana de Judo Dambovita**

- Presedinte

#### **2010 - Clubul Sportiv Athletic Valleriana**

- membru fondator / Antrenor voluntar

### ■ **PREGATIRE PROFESIONALA**

- „**ForEdu**” – „ Profesionalizarea Carierei Didactice – Noi Competente pentru Actori ai Schimbarilor in Educatie”- Cursuri de perfectionare organizate de prin Casa Corpului Didactic Dambovita (2013)
- „**Mentorat in Educatie Fizica si Sport**” prin CCD Dambovita– Furnizor UNEFS Bucuresti (2011)
- Masterat in „**Politici si management in educatie**” in cadrul Universitatii Valahia Targoviste, Facultatea de Stiinte Economice ( 2006 )
- Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Academiei Nationale de Educatie Fizica si Sport Bucuresti ( 2001 )
  - Licentiat in Educatie Fizica si Sport
  - specializarea **JUDO**
- Colegiul Universitar de Educatie Fizica si Sport din cadrul Academiei Nationale de Educatie Fizica si Sport Bucuresti ( 1998 )

- Absolvent de Educatie Fizica si Sport
- specializarea JUDO
- *Gradul didactic I*, prin A.N.E.F.S. Bucuresti ( 2011 )
- *Gradul didactic II*, prin A.N.E.F.S. Bucuresti ( 2006 )
- *Definitivat in invatamant*, prin A.N.E.F.S. Bucuresti ( 2002 )
- Cursul de formare la sectiunea „Educatie Fizica si Sport”cu titlul, „ **Modernizarea sistemului de invatamant romanesc si armonizarea cu cel european**”( 2003 )
- Cursuri de perfectionare a antrenorilor,organizate de Federatia Romana de Judo in colaborare cu Ministerul Educatiei Nationale.  
[ in fiecare an, incepand cu anul 2004 si pana in prezent]

#### ■ Activitati complementare in cadrul **Clubului Sportiv Scolar Targoviste**:

1. Sef de Catedra la “Sporturi Individuale” – Atletism, Judo, Lupte
2. Consiliul de Administratie al C.S.S. Targoviste - membru
3. Consiliul pentru Popularizarea Ofertei Educationale – responsabil
4. Comisia pentru Perfectionare si Formare Continua – membru
5. Comisia pentru Combaterea Violentei in salile de sport SI Antidoping – membru
6. Comisia de Selectie – membru
7. Comisia pentru completarea Registrului Performantelor Sportive - membru

#### ■ Activitati complementare in cadrul **Federatiei Romane de JUDO** „Euroregiunea 3 Muntenia Sud” :

1. Comisia de legitimări competiții transfer clasificări – Presedinte
2. Colegiul antrenorilor – membru
3. Comisia Centurilor Colorate, Centuri Negre – KATA – membru
4. Comisia științifică formare și perfecționare profesională disciplina și etică sportivă – membru
5. Antrenor delegat din partea Federatiei Romane de Judo la - **World Children’s Game** – Ankara [aprilie 2011]

#### ■ La nivelului **Inspectoratului Scolar Judetean Dambovita**

1. - **Membru in „CORPUL NATIONAL DE EXPERTI IN MANAGEMENT EDUCATIONAL” din anul 2011**
2. - **Membru in „CONSILIUL CONSULTATIV”- disciplina Educatie Fizica si Sport – din anul 2010**
3. - **Membru in „ CORPUL DE METODIȘTI AI I.S.J. DÂMBOVIȚA “- disciplina EDUCATIE FIZICA SI SPORT – 2016-2020**

In cadrul C.S.S.Targoviste ,activez ca profesor la nivelul grupelor de performanta, avansati si incepatori, promovand in decursul anilor, elemente valoroase de la esaloanele inferioare la cele superioare cu rezultate bune inregistrate atat la Campionatele Nationale, cat si la Concursurile Internationale .In ultimii ani, si nu numai, am participat la toate competitiiile sportive, indiferent ca au fost sau nu prinse in calendarul competitional sau au fost manifestari sportive la nivel local ( in ciuda greutatilor financiare si materiale de care ne-am lovit si care ne-au privat de inscrierea in competitii a mai multor sportivi). Acest lucru s-a datorat atat prin obtinerea unor fonduri extrascolare de la diverse institutii, gen DSTTA, DSTJ, cat si prin sponsorizari de la agentii economici din orasul Targoviste..

## ■ ACTIVITATE PROFESIONALĂ:

Cele mai reprezentative rezultate obținute în calitate de antrenor cu elevii cuprinși la grupele pe care le pregătesc sunt:

### ☑ **Competiții Internaționale :**

- Locul II (medalie de argint) la **Cupa Europei** de **Seniori** - Sarajevo – 2011
- Participare la **Campionatul European Individual** de Judo – **Seniori** – Istanbul – 2011
- Participare la **Campionatul European Individual** de Judo – Tineret – Sarajevo – 2010
- Participare la **Campionatul Mondial Individual** de Judo – Juniori – Agadir – 2010
- Participare la **Campionatul European Individual** de Judo – Juniori – Sofia – 2010
- Locul VII la **Campionatul European Individual** de Judo – Cadeti - Sarajevo – 2018
- Locul III la **Campionatul European pe ECHIPE (Romania)** – Cadeti - Sarajevo – 2018
- Locul III (medalie de bronz) la Campionatul **BALCANIC** – Juniori – 2008
- Locul III (medalie de bronz) la Campionatul **BALCANIC** – Copii U15 – 2013
- Locul V. la Campionatul **BALCANIC** – Juniori – 2018
- Locul V. la Campionatul **BALCANIC** – Juniori – 2010
- Locul V. la Campionatul **BALCANIC** – Copii U15 – 2015
- Locul V. la Campionatul **BALCANIC** – Copii U15 – 2014

### ☑ **Competiții Naționale :**

- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Juniori „U21” – 2021
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național de Juniori „U21” – 2020
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național de Juniori „U21” – 2020
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Tineret „U23” – 2020
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național de Cadeti „U18” – 2020
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național Școlar de Cadeti „U18” – 2019
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național de Juniori „U21” – 2019
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Tineret „U23” – 2019
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Copii „U15” – 2019
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Copii „U14” – 2019
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național de Copii „U13” – 2019
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național Școlar de Cadeti „U18” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Tineret „U23” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Juniori „U21” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Juniori „U21” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Juniori „U21” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Juniori III. „U15” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Juniori III. „U15” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Juniori III. „U15” – 2018
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Copii „U11” – 2018
- Locul I. și medalie de aur la Campionatul Național Școlar de Cadeti „U18” – 2017
- Locul I. și medalie de aur la Campionatul Național Școlar de Cadeti „U18” – 2017
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național Școlar de Cadeti „U18” – 2017
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național Școlar de Cadeti „U18” – 2017
- Locul III. și medalie de bronz la Campionatul Național de Cadeti „U18” – 2017
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național de Cadeti „U18” – 2017
- Locul II. și medalie de argint la Campionatul Național de Copii „U13” – 2017



- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal Scolar de Juniori,,U20" – 2008
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Tineret „U23” – 2008
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Copii „U15” – 2008
- Locul I. si medalie de aur la Campionatul Natinal Scolar de Juniori,,U20” – 2007
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Juniori,,U20” – 2007
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Cadeti,,U17” – 2007
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal Scolar de Juniori,,U20” – 2006
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Juniori,,U20” – 2006
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Cadeti,,U17” – 2005
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Juniori II. – 2004
- Locul III. si medalie de bronz la Campionatul Natinal de Juniori III. – 2003
  
- Promovarea la **Lotul National de Seniori** a sportivului Nedelcu Alexandru.
- Promovarea la **Lotul National de Juniori si Seniori** a sportivului Nedelcu Cristian.
- Promovarea la **Lotul National de Juniori** a sportivei Bondac Andreea.

De asemenea am participat la actiunile sportive initiate de DJTS si DSTTA, cu prilejiul diferitelor manifestari cultural – istorice si sportive [ CUPA „UNIRII”,CUPA „1 Iunie”,Zua Internationala a JUDO-ului etc.], cat si la evenimentele sportive organizate de alte scoli cu diverse ocazii. (demonstratii de Judo cu ocazia inaugurarii unor sali de sport din Targoviste, sau diverse evenimente culturale ale urbei)

La toate competitile la care am participat la nivel judetean, am facut parte din comitetul de organizare si desfasurare al acestora cat si din comisiile de arbitraj.

Pleand de la premisa ca activitatea elevilor la club este benevola,comunicarea,relatiile cu parintii dar si colaborarea cu ei sunt primordiale,deoarece acesti elevi au un program special, care, pe langa programul instructiv educativ realizat in timpul orelor de curs ,mai sunt prinsi si in activitatile sportive pe care le practica in timpul liber.De aceea, atat parintii cat si profesorii trebuie sa-i inteleaga si sa fie alaturi de ei, pentru a obtine performante deosebite si pe linie sportiva si educativa.In aceasta directie pot spune ca am reusit sa formam o echipa unita intre elev-antrenor-parinte, avand o colaborare foarte buna si cu profesorii dirigitii ai sportivilor.

Am relizat o buna colaborare cu profesorii de Educatie Fizica din Targoviste cat si din localitatile limitrofe, atat din scolile generale cat si din licee,in scopul descoperirii unor elemente de valoare precum si in vederea monitorizarii elevilor cuprinsi la clasa si legitimati la CSS Targoviste.

Acest lucru a permis largirea ariei de selectie concretizata in legitimarea unor sportivi la CSS. Tgv. provenind de la Sc.Rancaciov, Sc.Visoara, Sc Razvad-Ocnita, Sc.Tatarani, Sc.Doicesti, Sc Nucet.

In cadrul Clubului Sportiv Scolar Targoviste am mai avut de-a lungul timpului si alte responsabilitati cum ar fi:

- Membru in Consiliul de Administratie al CSS
- Sef de catedra disciplina Sporturi Individuale
- Delegat din partea CSS Tgv. la Constaturile Nationale cu Inspectorii de Educație Fizică și Sport, a Directorilor din Cluburile Sportive Școlare. independente și a Directorilor Liceelor cu Program Sportiv [2007- Targu Mures, 2008- Slanic Moldova]

La nivelul Cercurilor Metodice am avut urmatoarea activitate:

- referat cu tema „ Programa scolara pe ramura de sport”- [ cerinte si posibilitati de aplicare]
- referat cu tema „Eficienta aplicarii noilor programe scolare la performanta si modalitati concrete de rezolvare la disciplina Judo”.