



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **Manea Otilia-Cosmina**  
 Adresa(e) Târgoviște, Dâmbovița  
 E-mail(uri)  
 Nationalitate(-tăți) Română  
 Data nașterii  
 Sex Feminin

### Experiența profesională

Perioada 2016-2019 Sportiv Profesional clubului Fc Arges Pitesti  
 2019- Profesor/ Antrenor cu specializare handbal

### Educație și formare

Perioada 2019- Master Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare  
 Calificarea / diploma obținută Profesor Educație Fizică și Sport (nivel liceal)  
 Perioada 2016-2019 Licență Sport și Performanță Motrică (specializare handbal)  
 Calificarea / diploma obținută Antrenor  
 Perioada 2016-2019 Licență Kinetoterapie și Motricitate specială  
 Calificarea / diploma obținută Kinetoterapeut

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e) **Engleză**

Autoevaluare  
 Nivel european (\*)

**Limba**

**Limba**

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Ex primare scrisă	
B1	B1	B1	B2	B1	

(\*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi



Competențe și abilități sociale	<i>Integrare rapidă în colectivitate</i> <i>Capacitatea de a lucra eficient sub presiune</i> <i>Adaptabilitate și flexibilitate</i> <i>Responsabilitate</i> <i>Capacitatea de evaluare obiectivă</i> <i>Gândire logică</i> <i>Spirit de echipă</i> <i>Adaptabilitate socială</i> <i>Abilitate de mediere a conflictelor</i> <i>Creativitate</i>
Competențe și aptitudini organizatorice	<i>Gândire analitică</i> <i>Gândire creativă</i> <i>Competențe de organizare și coordonare a grupurilor</i> <i>Capacitatea de rezistență fizică și psihică</i>
Competențe și aptitudini tehnice	<i>Microsoft Office (Excel, PowerPoint, Word)</i> <i>Adobe Photoshop și Adobe Illustrator</i> <i>Wordpress</i>
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	<i>Editare</i> <i>Navigare pe internet</i> <i>Utilizarea tuturor platformelor social media</i>
Permis(e) de conducere	Categoria B