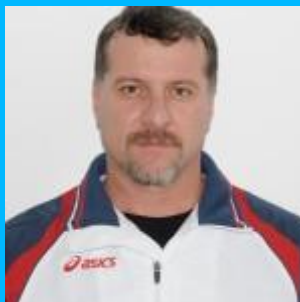


Curriculum vitae Europass



Nume / Prenume	Nume Prenume APOSTOL MARIUSADRIAN
Adresa(e)	TÂRGOVIȘTE, DÂMBOVITA, ROMÂNIA
Telefon(-oane)	Mobil:
Fax(uri)	
E-mail(uri)	
Nationalitate(-tati)	română
Data nașterii	
Sex	masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR TÂRGOVIȘTE PROFESOR / ANTRENOR HANDBAL
---	---

Experiența profesională	15 ANI
--------------------------------	--------

Perioada	C.S.Ș.TÂRGOVIȘTE 2006 ȘI ÎN PREZENT
Funcția sau postul ocupat	PROFESOR/ ANTRENOR GRADUL DIDACTIC I ; HANDBAL; NATATIE ȘI PENTATLON MODERN
Principalele activități și responsabilități	PROFESOR TITULAR
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR TÂRGOVIȘTE, STR.MAIOR SPIRESCU NR.5 TÂRGOVIȘTE
Tipul activității sau sectorul de activitate	PROFESOR/ ANTRENOR

Educație și formare

	- MEMBRU IN COMISIA DE ORGANIZARE LA OLIMPIADA NATIONALA A SPORTULUI SCOLAR- HANDBAL
	- CERTIFICAT DE ABSOLVIRE AL DEPARTAMENTULUI PENTRU PREGATIREA PERSONALULUI DIDACTIC
	- CERTIFICAT DE COMPETENTA LINGVISTICA
Perioada	2000-2004 -ABSOLVENT AL FACULTATII DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT – UNIVERSITATEA VALAHIA TÂRGOVIȘTE 2005 - DIPLOMA DE LICENȚĂ – UNIVERSITATEA ALEXANDRU IOAN CUZA IA ȘI 2006 – ABSOLVENT AL MASTERULUI –TURISM SI ACTIVITĂȚI DE TIMP LIBER



Competențe și abilități sociale	<p>O bună capacitate de comunicare obținută prin activitatea didactică ;</p> <p>Abilități excelente de adaptare și relaționare însușite pe parcursul desfășurării de activități didactice simultan în locuri de muncă diferite ;</p> <p>Capacitate de comunicare și relaționare de grup și în echipă în activitățile întreprinse ;</p> <p>Echilibru și obiectivitate în evaluare ;</p> <p>Spirit democratic în interacțiunea socială ;</p> <p>Capacitate de selectare a căilor și mijloacelor adecvate în vederea adaptării la situații noi și neprevăzute ;</p> <p>Capacitate de identificare a particularităților individuale și de grup ale interlocutorilor ;</p> <p>Dorință de autoperfecționare profesională și psihopedagogică ;</p> <p>Capacitate de mediere și negociere a conflictelor ;</p> <p>Capacitate de rezolvare a problemelor și de luare a deciziilor ;</p> <p>Flexibilitate și capacitate de adecvare a comportamentului în raport cu interlocutorii ;</p> <p>Capacitatea de a planifica și de a conduce un proiect social ;</p> <p>Prezență dinamică și dezinvoltă, inventivitate și gândire creativă ;</p> <p>Recunoașterea competențelor activității în societate prin numeroase diplome de merit și de excelență primite ;</p> <p>Capacitate de analiză, apreciere și autoapreciere a situațiilor și de acțiune în contextul social ;</p> <p>Comportament moral consistent exprimat în concepții de tipul fair-play, cooperare, etc. ;</p> <p>Capacitate de abstractizare și generalizare, flexibilitatea gândirii ,fluență verbală și expresivă ;</p> <p>Raționament ipotetico-deductiv și flexibilitatea gândirii, atitudine critică de judecare critică a propriilor idei ;</p> <p>Înțelegerea problemei sau a situației problematice pe baza observării și sesizării rapide a relațiilor dintre elementele date ;</p> <p>Capacitate de cunoaștere ,înțelegere și de găsim a soluțiilor, sistem de operații eficient ;</p> <p>Perseverență ,motivație superioară și nivel de aspirație ridicat</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	Lucru in echipa, organizare, disponibilitate, dinamism, adaptare, initiativa
Competențe și aptitudini tehnice	Utilizez calculatorul zilnic, atât la serviciu, cât și acasă.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Utilizare Windows ; 7;8;10; Microsoft Word, Excel, Power Point, Visual Fox Pro



UNIUNEA EUROPEANĂ



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Alte competențe și aptitudini	<p>-2019 – Certificat de absolvire „Animator sportiv”, organizat de Federatia RomanaSportul pentru toti – mentinerea igienei personale si a starii de sanatate; primovarea activitatii de animatie, elaborarea, pregatirea si desfasurarea proiectelor de animatie</p> <p>-2018 – Certificat de absolvire – Competente antreprenoriale organizat de Formeneg SA, Bucuresti</p> <p>- 2018 – Certificat de participare – Conferinta anuala a cadrelor didactice si a studentilor cu tema – Impactul activitatilor fizice asupra calitatii vietii</p>
Permis(e) de conducere	Categorica B + C+E
Informații suplimentare	<p>2020-2021-Participare la Proiectul “INTEGRARE SUSTENABILĂ SOCIALĂ ȘI EDUCĂȚIONALĂ PRIN ACTIVITĂȚI SPORTIVE”, Promotor al proiectului Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București (UNEFS), în parteneriat cu Școala Norvegiană de Științe Sportive din Oslo (NIH)</p> <p>2008 – prezent –Membru la Olimpiada Sportului Scolar din cadrul Inspectoratul Scolar Judetean Dambovita</p> <p>2008 – prezent – Membru in Comisia Judeteana de Atletism din cadrul Directiei de Sport, Tineret, Agrement Dambovita</p> <p>2008-prezent- Am aboslvit toate cursurile de formare continua, din cadrul Federatiei Romane de Atletism.</p>