



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale

Nume / Prenume

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

Profesor titular la Clubul Sportiv Școlar Târgoviște

Patrascan Cornel

Judetul Dambovita

Romana

Masculin

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional**

Profesor educatie fizica si sport

Clubul Sportiv Școlar Târgoviște

Profesor – antrenor la secția atletism,
Târgoviște, Str. Major Spirescu, Nr. 5, Jud. Dâmbovița, antrenament sportiv,
învățământul vocațional suplimentar.

Expe riența profes ională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Numele și adresa
angajatorului

Tipul activității sau sectorul
de activitate

01.09.2007- prezent

Profesor antrenor – Sectia Atletism

CLUBUL SPORTIV SCOLAR TARGOVISTE

Profesor / Antrenor

Educație și formare

- MEMBRU IN COMISIA DE ORGANIZARE LA OLIMPIADA NATIONALA A SPORTULUI SCOLAR-CROS IN DATA DE 7-04- 2006 – CARACAL
 - CERTIFICAT DE ABSOLVIRE AL DEPARTAMENTULUI PENTRU PREGATIREA PERSONALULUI DIDACTIC
 - CERTIFICAT DE COMPETENTA LINGVISTICA

Perioada

1999-2003 -ABSOLVENT AL FACULTATII DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT – UNIVERSITATEA PITESTI
 - **1999** – ABSOLVENT AL LICEULUI NATIONAL CU PROGRAM ATLETISM

Aptitudini și competențe personale

Specializare Atletism – categoria a III-a

2013 - gradul didactic I în învățământ, specialitatea educație fizică și sport
 2010 - gradul didactic II în învățământ, specialitatea educație fizică și sport
 2006 - definitivarea în învățământ, specialitatea Educatie fizica si sport

Limba(i) maternă(e)

Romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba**Limba**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B	Franceza	B	Franceza	B	Franceza	B	Franceza	B	Franceza
B	Engleza	B	Engleza	S	Engleza	S	Engleza	S	Engleza

Competențe și abilități sociale

O bună capacitate de comunicare obținută prin activitatea didactică ;
 Abilități excelente de adaptare și relaționare însușite pe parcursul desfășurării de activități didactice simultan în locuri de muncă diferite ;
 Capacitate de comunicare și relaționare de grup și în echipă în activitățile întreprinse ;
 Echilibru și obiectivitate în evaluare ;
 Spirit democratic în interacțiunea socială ;
 Capacitate de selectare a căilor și mijloacelor adecvate în vederea adaptării la situații noi și neprevăzute ;
 Capacitate de identificare a particularităților individuale și de grup ale interlocutorilor ;
 Dorință de autoperfecționare profesională și psihopedagogică ;
 Capacitate de mediere și negociere a conflictelor ;
 Capacitate de rezolvare a problemelor și de luare a deciziilor ;
 Flexibilitate și capacitate de adecvare a comportamentului în raport cu interlocutorii ;
 Capacitatea de a planifica și de a conduce un proiect social ;
 Prezență dinamică și dezinvoltă, inventivitate și gândire creativă ;
 Recunoașterea competențelor activității în societate prin numeroase diplome de merit și de excelență primite ;
 Capacitate de analiză, apreciere și autoapreciere a situațiilor și de acțiune în contextul social ;
 Comportament moral consistent exprimat în concepții de tipul fair-play, cooperare, etc. ;
 Capacitate de abstractizare și generalizare, flexibilitatea gândirii ,fluență verbală și expresivă ;
 Raționament ipotetico-deductiv și flexibilitatea gândirii, atitudine critică de judecare critică a propriilor idei ;
 Înțelegerea problemei sau a situației problematice pe baza observării și sesizării rapide a relațiilor dintre elementele date ;
 Capacitate de cunoaștere ,înțelegere și de găsire a soluțiilor, sistem de operații eficient ;
 Perseverență ,motivație superioară și nivel de aspirație ridicat

Competențe și aptitudini organizatorice

Lucru in echipa, organizare, disponibilitate, dinamism, adaptare, initiativa

Competențe și aptitudini tehnice

Utilizez calculatorul zilnic, atât la serviciu, cât și acasă.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizare Windows ; 7;8;10; Microsoft Word, Excel, Power Point, Visual Fox Pro

Alte competențe și aptitudini

-2019 – Certificat de absolvire „Animator sportiv”, organizat de Federatia Romana Sportul pentru toti – mentinerea igienei personale si a starii de sanatate; primovarea activitatii de animatie, elaborarea, pregatirea si desfasurarea proiectelor de animatie
-2018 – Certificat de absolvire – Competente antreprenoriale organizat de Formeneg SA, Bucuresti
- 2018 – Certificat de participare – Conferinta anuala a cadrelor didactice si a studentilor cu tema – Impactul activitatilor fizice asupra calitatii vietii

Permis(e) de conducere

Categoria B + C+E

Informații suplimentare

2020-2021-Participare la Proiectul “INTEGRARE SUSTENABILĂ SOCIALĂ ȘI EDUCAȚIONALĂ PRIN ACTIVITĂȚI SPORTIVE”,
Promotor al proiectului Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București (UNEFS), în parteneriat cu Școala Norvegiană de Științe Sportive din Oslo (NIH)

2008 – prezent –Membru la Olimpiada Sportului Scolar din cadrul Inspectoratului Școlar Județean Dambovită

2008 – prezent – Membru în Comisia Județeană de Atletism din cadrul Direcției de Sport, Tineret, Agrement Dambovită

2008-prezent- Am absolvit toate cursurile de formare continuă, din cadrul Federației Române de Atletism.